

*Vaardigheidstraining en verdieping Complementaire Zorg*

**Plaats:** 3532 BS Utrecht, Cremerstraat 390, SAG

**Een daagse training:**

€ 99.-- voor leden afd.CZ,

€ 125.-- voor leden V&VN,

€ 150.-- voor niet leden

**1 dag:**

**1e** 21-3-2018,

**2e** 10-10-2018

**Tijd:** 10.30 uur tot 17.30 uur

Docent(en): Rosa Rosendaal-Juen

**Thema:**

**26 Meridianen en het zelfhelend vermogen**

**binnen de Complementaire Zorg**

Dagprogramma: (globale planning, de docent kan ervan afwijken)

10.00 Ruimte open koffie/thee

10.30 Welkom en kennismaking met complementaire start

10.40 middels power point:

Het zelfhelend vermogen en de Meridiaan banen relatie geestmacht naar geestkracht

Inleiding in Meridiaan leer en de 5 elementen

11.10 praktische oefening:

Afkloppen Meridiaan banen, afstrijken Meridiaan banen, energetisch afkloppen en

Energetisch afstrijken, voel het verschil en water drinken

11.20 middels power point:

Het samenspel van de 5 elementen vanuit moeder aarde en ons Lichaam en de 26 Meridiaan banen theorie

12.00 praktische oefening:

Sterademhaling voor zuivering, ontgiften en energie toevoer als

praktische oefening en water drinken

12.30 Middagpauze

13.00 middels power point:

Element hout, vuur, aarde, metaal, water en ieders functie in theorie eigenschappen en

invloed op de orgaan werking, orgaanklok, orgaan eigenschappen

13.40 praktische oefening;

Activering long-, nier-, maag-meridiaan en water drinken

14.00 middels power point:

Theorie over de Yin-organen en hun belang voor het herstel van evenwicht

in ons lichaam, indicatie en contra-indicatie

14.40 praktische oefening:

Energetisch meridiaan afstrijken aan elkaar uitleggen en toelichting geven welke functie deze interventie voor de cliënt heeft en water drinken

14.50 Pauze koffie/thee

15.00 middels power point:

Theorie over de Yang-organen en hun belang voor het herstel van evenwicht

in ons lichaam, indicatie en contra-indicatie

15.20 middels power point:

Yin – Yang en voeding voor ons lichaam voeding volgens de 5 elementen

16.00 praktische ofening sterademhaling oefenen zelf doen en laten uitleggen

wat het doel ervan is wat het voor de patiënt aan toegevoegde waarde heeft,

wat het betekend om juiste instructies te kunnen geven

16.35 praktische oefening Activering long-, nier-, maag-meridiaan aan elkaar uitleggen en toelichten in welke setting deze interventie gegeven kan worden, praktische oefening

17.10 afronding van de dag

* Evaluatie mondeling ervaring uitwisseling in de groep
* Informatie vervolgcursussen
* Evaluatie formulieren invullen
* Uitdelen bewijs van deelname.

17.30 sluiting

Doel van de Dag:

De cursists krijgt verduidelijking:

- wat TCM binnen de complementaire zorg is;

- wat de kenmerken zijn van TCM binnen de complementaire zorg;

- hoe technieken op methodische wijze worden ingepast;

- wat Meridianen zijn, wat het werkingsprincipe is en hoe met meridianen gewerkt kan

worden in de gezondheidszorg;

- wat de eigenschappen zijn van de meridianen;

- welke groepen van meridianen er zijn, wat het werkingsprincipe is en hoe

verschillende meridianen geactiveerd toegepast kunnen worden in de

gezondheidszorg;

- wat ontspanningseffect is, wat het werkingsprincipe is en hoe werken met meridianen

toegepast kan worden in de gezondheidszorg;

De cursist kan:

Een aantal eenvoudige complementaire TCM interventies plannen; uitvoeren en evalueren, rekening houdend met:

* indicaties- en contra-indicaties;
* voorkeuren en specifieke indicaties van de zorgvrager;
* werking en nevenwerking;
* het comfort van de zorgvrager;
* voorlichting geven aan de zorgvrager over complementaire interventies.
* De cursist kan de volgende interventies toepassen:
* Meridiaan richting kloppen en strijken als preventie handeling,
* Verloop van de meridiaan benoemen,
* Het verschil tussen Yin en Yang aangeven;
* Weten wanneer een yin activering nodig is en wanneer een Yang activering toe te passen;
* begeleiden van meridiaan ondersteunende technieken;

Boekenlijst:

Dols, M., Galdermans, J., Van Herk, J., Jansen, C., Kompanje, E., Van der Pasch-Fliermans, J.,

… Wysmans, M. (2006). Inleiding complementaire zorg.

M. Busch, A. Huisman, S. Hupkens, & A. Visser (Eds.).

Maarssen, Nederland: Elsevier gezondheidszorg.

De Graeff, A., (2005), Palliatieve Zorg: *Richtlijnen voor de praktijk.*

Utrecht, Nederland: Drukkerij van Wijland BV, Laren

Beinfield, H, Korngold, E. (1991). Vertaling Van der Meer, M. (2001), *Basisboek Chinese*

*Gneeswijzen; Theorie,typologie en therapie*

Bloemendaal, Nederland, Uitgeverij Altamira – Becht BV, GottmerUitgevers Groep BV

Sommers, D. (2007). *De Chineese fascinatie voor de Geest, de werking van het Innerlijk*

Veghel, Nederland, Uitgeverij Libra & Libris

Jin Liu, (2006). *Jing Luo Dao Yin Gong;*

*mit einem medizinischen Qigong zu Gesundheit und langem Leben*

Bad Pyrmont, Germany, Verlag TCM-Europa, Bad Pyrmont

Wenchu Jin, Waibel, K. (2015). *Mit Sonnen-Qi-Gong*

*den Körper entgiften, entschlaken und mit frischer Energie versorgen*

München, Gemany, F.A. Herbig Verlagsbuchhandlung GmbH, München

Knapp Hayes-Wellhüner, M., (2013). Complementaire zorg in de palliatieve zorgverlening =:*Integrative*care

in*palliative*care : Handboek voor de*professional :*Aromazorg, massage, aquazorg, ontspannen.

Wernhout, Nederland: Kicozo.

Heese,R. (2014). *Wenn die seele weint, wie die Seele unsere Gesundheit beeinflusst, Beschreibung*

*einer grossen gesundheitlichen Herausforderung.*

Bodenwerter/Hayen, Gemany, Willi Penzel Handels- und Vertriebs GMBH & Co. KG

Guorui, J. (1996). vertaling : Stein, S. (6e druk 2010), *Die 8 Brokatübungen: Bewegung und Ruhe:*

*Qigong Yangsheng: Gesundheitsfördernde übungen der Tratitionellen chinesischen Medizin.* Uelzen, Germany, Medizinisch Literarische Verlagsgesellschaft – Uelzen